



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

1/4

## Weiterbildung 2021 / 2022

### Systemische Therapie, Beratung & Aufstellungsarbeit

#### auf der Basis von Bindungs- & Traumatheorie

##### 1. Inhalte der Fortbildung

**Bindungstheorie & -therapie, Grundlagen, Theorie & Interventionen in der Arbeit mit traumatisierten Patienten, Systemische Sichtweise & Interventionen – Theorie & Praxis, Ego-State-Theorie & -therapie, Grundlagen emotionsfokussierter und prozessorientierter Arbeit. Aufstellungsarbeit & Supervision**

##### 2. Umfang der Weiterbildung & Termine

Die Weiterbildung findet im **Zeitraum von Februar 2021 – November 2022** und einem **Umfang von 180 Zeitstunden** statt.

Im Rahmen von **10 Wochenenden** von **Freitag 14 – 19 h, Samstag 9–17 h & Sonntag 9 – 14 h** werden theoretische Grundlagen und zahlreiche praktische Vorgehensweisen in **Therapie und Beratung der systemischen Aufstellungsarbeit auf der Basis der Bindungs- & Traumatheorie** vermittelt. Hierbei liegt der Schwerpunkt im emotionsfokussierten und prozessorientierten Arbeiten. Im Mittelpunkt steht die Selbsterfahrung und Selbstreflexion in praktischer Arbeit.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Teilnehmer

##### 2021

<b>Teil I -</b>	<b>05. - 07. Februar</b>	<b>Sichere Bindung</b> - Eine fundamentale Basis für ein gesundes Leben
<b>Teil II -</b>	<b>23. - 25. April</b>	<b>Polyvagaltheorie</b> - Von der Co-Regulation zur Selbstregulation
<b>Teil III -</b>	<b>18. - 20. Juni</b>	<b>Systemische Therapie</b> - Grundlagen & Theorie
<b>Teil IV -</b>	<b>03. - 05. September</b>	<b>Ego-State-Therapie</b> - Die Arbeit mit den inneren Anteilen
<b>Teil V -</b>	<b>19. -21. November</b>	<b>Trauma</b> - Wenn die Seele zutiefst erschüttert ist

##### 2022

<b>Teil VI -</b>	<b>04. -06. Februar</b>	<b>Methodenseminar I</b> - Ein Koffer voller Möglichkeiten
<b>Teil VII -</b>	<b>22. -24. April</b>	<b>Der Körper vergisst nicht</b> - Auswirkungen traumatischer Erfahrungen....
<b>Teil VIII -</b>	<b>24. -26. Juni</b>	<b>Methodenseminar II</b> - Ein Koffer voller Möglichkeiten
<b>Teil IX -</b>	<b>02. - 04. September</b>	<b>Transgenerationale Traumatisierung</b> - Täter & Opfer
<b>Teil X -</b>	<b>18. -20. November</b>	Abschluss

Die Module V & IX - Methodenseminar I & II sind offen für externe Teilnehmer.

Zusätzlich finden etwa vierteljährlich **Supervisionstage** statt. Sie dienen zur Vertiefung der praktischen Erfahrung und der Arbeit an eigenen Prozessen. Die **Supervisionstage** finden immer an einem **Freitag von 9 h – 16 h** statt und kosten **80 € pro Termin**. Die Teilnahme ist auch für externe Teilnehmer offen. Diese Tage sind ein zusätzliches Angebot und die Teilnahme dient der Arbeit & Vertiefung im Umgang mit eigenen Patienten / Klienten und ist freiwillig.

##### 3. Kosten der Weiterbildung

Die Kosten der Weiterbildung sind wie folgt zahlbar:

- Als **einmalige Summe** im Voraus in Höhe von **3.000 €** oder
- In **2 jährlichen Raten** in Höhe von **1.600 €** (zum 10. Februar 2021 & 10. Februar 2022)
- **Monatlich in 24 Raten von 130 €**. Beginn im Januar 2021 und Ende Dezember 2022

#### 4. Seminarort

Die Fortbildungswochenenden und Supervisionstage finden im „**Lebensraum**“, **Österstr. 39, 25704 Meldorf (Schleswig-Holst.)** statt.

#### 5. Teilnahmebedingungen

Vorkenntnisse in einem therapeutischen oder sozialen Beruf können hilfreich sein, sind aber nicht zwingend erforderlich. Die Weiterbildung kann auch als Vorbereitung auf eine therapeutische, soziale oder beratende Tätigkeit genutzt werden, ersetzt aber eine Grundausbildung nicht. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Bei Übungen mit Selbsterfahrungscharakter sollte der Teilnehmer in der Lage sein, eigene Grenzen zu erkennen und diese zu wahren.

Eine Haftung für gesundheitliche Schäden durch die Veranstalterin / Referentin ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt und besteht im Übrigen nicht. Der Teilnehmer ist informiert über die Kontraindikation dieses Kurses bei Vorliegen psychischer Störungen, unerkannter oder auch nicht erkennbarer Art. Als Teilnehmer bin ich verpflichtet die Seminarleitung über medikamentöse Behandlung, aktuelle oder frühere psychische Erkrankungen und stationäre Aufenthalte zu informieren.

Die Leitung / Referentin ist berechtigt, Teilnehmer in besonderen Fällen, z.B. Zahlungsverzug oder Störung der Veranstaltung und des Betriebsablaufs, von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Anspruch auf Zahlungserstattung bzw. Rückerstattung besteht in diesem Falle nicht.

#### 6. Anmeldung

Die Anmeldung ist **verbindlich für alle 10 Module** und obliegt den u.a. Rücktrittsbedingungen. Anmeldung bitte bis **11. Dezember 2020** in schriftlicher Form eines Anmeldeformulars (bei der Leitung erhältlich). Erst ein von der Leitung gegengezeichneter Vertrag gilt als verbindlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Teilnehmer begrenzt.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung und Rechnung.

#### 7. Leitung

Die Leitung der Weiterbildung erfolgt durch die Anbieterin selbst.

#### 8. Rücktritt, Widerrufsrecht & Erstattung

Die Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Der Widerruf muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail...) an die Adresse der Leitung erfolgen. Das Widerrufsrecht erlischt, wenn die 14-tägige Frist in den Weiterbildungszeitraum fällt und/oder das Weiterbildungsangebot bereits teilweise in Anspruch genommen wurde.

Eine Kündigung oder ein Rücktritt ab Beginn der Weiterbildung ist ausgeschlossen.

Ein Rücktrittsrecht besteht nur bis zum 11. Dezember 2020. Bei späterem Rücktritt ist die volle Kursgebühr zu entrichten.

Bei Rücktritt vor dem 11. Dezember 2020 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € berechnet.

Für Termine, die z.B. aus Krankheitsgründen von Seiten der Leitung nicht stattfinden können, werden den Teilnehmern Ersatztermine angeboten. Für weitere entstandene Kosten für Anreise, Unterkunft usw. kann nicht gehaftet werden.

Für Termine, die von Seiten der Teilnehmer nicht besucht werden können, werden keine Kosten erstattet. Die Seminargebühr wird in diesem Falle zu 100 % einbehalten und es besteht kein Anspruch auf Nachholung der Veranstaltung.

#### 9. Datenschutz

Alle persönlichen Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergeben und ausschließlich für interne Zwecke der Betreuung, Information und Begleitung der Fortbildungs- und Weiterbildungsmaßnahme verwendet, z.B. für die Versendung aktueller Kursinformationen.

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in mit der Be- und Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden.

Durch die Anmeldung wird der Versendung unseres Newsletters an die angegebene E-Mail Adresse zugestimmt. Die Abbestellung des Newsletters kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

Jeder Teilnehmer erhält zum Ende der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung mit der Angabe der vermittelten Lehrinhalte sowie der entrichteten Veranstaltungsgebühr.

Jeder Teilnehmer erhält nach kompletter Teilnahme aller Module ein Fortbildungs-Zertifikat mit der Bezeichnung „Systemisch-traumaorientierter Therapeut“ bzw. „Systemisch-traumaorientierter Berater“.

## 11. Vertragswirksamkeit

Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Teilnahmebedingungen bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

## 12. Bild & Tonaufnahmen, Kursmaterial

Zum persönlichen Schutze alle Beteiligten sind während der gesamten Veranstaltung Bild- oder Tonaufnahmen jeglicher Art untersagt. Bildaufnahmen von Präsentations- oder Flipchartvorlagen bedürfen einer ausdrücklichen Erlaubnis durch die Referentin. Bildliches oder schriftliches Kursmaterial darf nicht an Dritte weitergereicht oder in Online-Form veröffentlicht oder weitergereicht werden.

Ebenso ist es untersagt persönliche Angaben und Informationen von anderen Teilnehmern an dritte Personen außerhalb der Weiterbildung in mündlicher und jeglicher schriftlicher Form weiterzugeben um den Schutz der Privatsphäre jedes Einzelnen zu gewährleisten.

## 13. Fördermöglichkeiten

Ich wurde über folgende Fördermöglichkeiten aufgeklärt:

### **Zum 03.11.2014 ist der "Weiterbildungsbonus Schleswig-Holstein" mit neuen Förderbedingungen an den Start gegangen.**

Für Beschäftigte, Freiberufler, Inhaber von Kleinbetrieben und Auszubildenden in Schleswig-Holstein, werden bis zu 50% der Seminarkosten übernommen. Maximal werden 2.000 € gefördert. Der Weiterbildungsbonus muss **vor** Seminarbeginn beantragt und bewilligt werden.

Links zu den **Antragsunterlagen auf meiner Website** [www.naturheilpraxis-heckens.de](http://www.naturheilpraxis-heckens.de)

- Häufig gestellte Fragen und Antworten C4 (pdf)
  - Antragsformular C4 für Arbeitnehmer/innen und Auszubildende (pdf)
  - Antragsformular C4 für Freiberufler und Inhaber von Kleinbetrieben (pdf)
- Förderkriterien C4 (pdf)

Kontakt zu Investitionsbank Schleswig-Holstein:

**IB.SH - Fleethörn 29-31 - 24103 Kiel**

Telefon : 0431 - 99 05-22 22

E-Mail: foerderprogramme[at]ib-sh.de

Quelle und weitere Informationen: [www.ib-sh.de](http://www.ib-sh.de)



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

4/4

Anmeldung zur

Weiterbildung in 10 Modulen

## Systemische Aufstellungsarbeit 2021 / 2022

Therapie, Beratung & Aufstellungsarbeit auf der Basis von  
Bindungs- & Traumatheorie

**Datum** Februar 2021 bis November 2022

**Seminarzeiten** Freitag : 14 – 19 h, Samstag 9 h - 17 h, Sonntag 9 h – 14 h

**Ort** „Lebensraum“, Österstr. 39, 25704 Meldorf (Schleswig-Holstein)

**Gebühr**  Einmalzahlung 3.000 € (zum 10. Februar 2021)

Jährliche Raten 2 x 1.600 € (10.02.2021 & 10.02.2022)

Monatliche Zahlung in 24 Raten von 130 € von Januar 2021 – Dezember 2022

Bitte gewünschte Zahlungsweise ankreuzen

**Name**

---

**Straße**

---

**PLZ/Ort**

---

**Geb. Datum**

---

**Beruf**

---

**Telefon**

---

**E-Mail**

---

Hiermit melde ich mich zu oben stehender Weiterbildung verbindlich an.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen & Datenschutzerklärungen gelesen habe und diese akzeptiere. Meine Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.

**Unterschrift**

**Unterschrift Leitung**