



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

**Anmeldung – 2. Halbjahr 2021**

## **„Sich dem Leben stellen“ Halbjahresgruppe von August bis Dezember 2021**

Etwa im 4-wöchigen Rhythmus treffen wir uns in einer geschlossenen Gruppe. Im Rahmen dieser geschützten Gruppe kann das jeweilige Anliegen bearbeitet werden.

Die Halbjahresgruppen bieten Raum:

- um Aufstellungsarbeit kennenzulernen und zu vertiefen
- die Gruppenarbeit als Reflektionsmöglichkeit für das eigene Innere zu nutzen
- aktuelle oder vergangene, aber noch in die Gegenwart hineinwirkende Lebensthemen zu bearbeiten
- Menschen zu begegnen, die an einem reflektierten Austausch interessiert sind
- um ein wirkungsvolles zwischenmenschliches Miteinander zu erfahren
- sich aktuellen Konfliktsituationen und den eigenen Lebensthemen "zu stellen"

Die regelmäßige Arbeit in einer geschlossenen Gruppe und das sich zur Verfügung stellen als Stellvertreter ermöglicht eine fokussierte und tiefgründige Auseinandersetzung mit den eigenen Lebensthemen.

Aufstellungsarbeit aktiviert in hohem Maße das System unserer Spiegelneuronen und ermöglicht dadurch Wachstum und Erweiterung von (Selbst-) Empathie, Selbstverantwortung und Resilienz.

Die Teilnahme ist für alle 6 Termine verbindlich und auf 6 Plätze begrenzt.

### **Termine**

#### **Gruppe I – Mittwoch 9 h – 12.30 h**

04. August, 01. September, 22. September, 27. Oktober, 17. November & 15. Dezember 2021

#### **Gruppe II – Donnerstag 9 -12.30 h**

05. August, 02. September, 23. September 28. Oktober, 18. November & 16. Dezember 2021

#### **Gruppe III – Freitag 9 -12.30 h**

06. August, 24. September, 22. Oktober, 05. November, 26. November & 10. Dezember & 2021

#### **Gruppe IV – Donnerstag 15 – 18.30 h**

05. August, 23. September, 21. Oktober, 04. November, 25. November & 09. Dezember & 2021

#### **Gruppe V – Mittwoch 16.30 h – 20 h - Männergruppe**

04. August, 01. September, 20. Oktober, 17. November, 08. Dezember & 22. Dezember 2021

#### **Gruppe VI – Dienstag 9 h – 12.30 h**

03. August, 31. August, 21. September, 19. Oktober, 16. November & 14. Dezember 2021

### **Veranstaltungsort**

#### **„Lebensraum“**

Österstr. 39

25704 Meldorf

Telefon 0 48 32 / 978 80 80

E-Mail [info@naturheilpraxis-heckens.de](mailto:info@naturheilpraxis-heckens.de)



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

## Seminar-Anmeldung

### „Sich dem Leben stellen“ Halbjahresgruppe von August bis Dezember 2021

#### Jahresgruppe am

- Gruppe I Mittwoch 9 – 12.30h
- Gruppe II Donnerstag 9 – 12.30 h
- Gruppe III Freitag 9 – 12.30 h
- Gruppe IV Donnerstag 15 – 18.30 h
- Gruppe V Mittwoch 16.30 – 20 h (Männergruppe)
- Gruppe VI Dienstag 9 – 12.30h

#### Ort

- „Lebensraum“, 25704 Meldorf

#### Name

---

#### Adresse

---

#### Telefon

---

#### E-Mail

---

#### Teilnahmebedingungen

Das Honorar für das **2. Halbjahr 2021** beträgt 420 € als Einmalzahlung oder in 6 Teilbeträgen von 70 € am jeweiligen Vormittag. Jeder Teilnehmer kann innerhalb des Halbjahres 3 eigene Aufstellungen machen. Die Aufstellungsplätze werden von Termin zu Termin abgesprochen.

Da während der Laufzeit der Gruppe keine weiteren Teilnehmer ersatzweise aufgenommen werden können, ist eine Kündigung während der Laufzeit der Gruppe ausgeschlossen. Ein Rücktrittsrecht besteht nur bis zum **04. Juli 2021**. Bei späterem Rücktritt ist die volle Kursgebühr zu entrichten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt. Für Termine, die z.B. aus Krankheitsgründen von Seiten der Leiterin nicht stattfinden können, werden den Teilnehmern Ersatztermine angeboten. Für Termine, die von Seiten der Teilnehmer nicht eingehalten werden können, werden keine Kosten erstattet.

Der Kurs ist kein Ersatz für eine klinisch-therapeutische bzw. medizinische Behandlung. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Eine Haftung seitens der Leitung ist ausgeschlossen. Der Teilnehmer ist informiert über die Kontraindikation dieses Kurses bei Vorliegen psychischer Störungen, unerkannter oder auch nicht erkennbarer Art. Als Teilnehmer bin ich verpflichtet die Seminarleitung über medikamentöse Behandlung, aktuelle oder frühere, psychische Erkrankungen und stationäre Aufenthalte zu informieren.

Durch die Leitung werden kalte & warme Getränke gestellt, eine Verpflegung darüber hinaus ist durch jeden selbst gewährleistet

Ich erkläre mich dazu bereit, dass meine persönlichen Daten innerhalb meiner Gruppe als Teilnehmerliste, zum persönlichen Austausch, untereinander herausgegeben werden.

#### Unterschrift

---

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine

Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.